



# Сценарій

спортивно-масового заходу

«Кубок Гетьмана»

(народні ігри та естафети)

для учнів 3 класів



**Ціль:** Залучити учнів до активних занять фізичною культурою і спортом. Пропаганда здорового способу життя.

**Мета:** Розвивати рухові та фізичні здібності, психологічні якості на основі українських національних традицій та славної історії козацтва.

**Обладнання та інвентар:** Гімнастичні лави, канат, гімнастичні обручі, стільці, баскетбольні м'ячі, полегшені м'ячі, музикальний супровід.

Місце проведення: Спортивний зал

Хід заходу:

Нумо хутко, козаченьки, на майдан!  
 Перевіримо ми ваш фізичний стан,  
 Як ся можете в козацькі ігри грати,  
 Чи готові «Кубок Гетьмана» забрати?

*(Звучить козацький марш)*

На майдан запрошується Козацький гурт «Богунці» у складі \_\_

На майдан запрошується Козацький гурт «Козачата» у складі \_

(Команди шикуються на майдани, обмінюються булавами.)

(Оголошується конкурс «Привітання - побажання - девіз»)

Голос диктора: Слово надається гурту «Богунці»

Привітання - побажання гурту «Богунці»

1. Сьогодні свято нас зустріне,  
 Сьогодні все козацтво тут,  
 Козацька пісня в залі лине  
 Змагання весело ідуть.  
 Усі знають, що «козак» -  
 Це величне горде слово.  
 Землю нашу славить так  
 Українська рідна мова.
3. Козаки сміливі люди  
 Їм до віку шана буде  
 Козаки борці за волю,  
 За народну щасну долю.
4. Ось стою я, перед вами,



- Чим скажіть я не козак?  
Я козак у мами, й тата,  
То й для вас хай буде так!
5. Не біда, що я безвусий  
Оселедця ще нема,  
Козаченьком гордо звуся,  
Мабуть, друзі, не дарма.
6. Нехай знає супротивник  
Не боюсь його атак.  
Я - козак Чапаєвський,  
Чапаєвський козак.
7. Перш ніж свято розпочати  
Треба друзів привітати  
Та відваги, сили, волі  
Щиро побажати.
8. Ще супернику бажаємо  
І усі з цим згодні,  
Перемоги у змаганнях  
Тільки не сьогодні.
9. Бо ми спритні і відважні,  
Граємо завзято,  
Перемога буде наша  
Буде наше свято!

Наш девіз: «Нехай знає наша мати - вільна Україна,  
Козаки ми ще маленькі, зате гідна зміна

Побажання журі:

Жваво йде цікава гра, змагається дівора,  
То ви журі дорогенькі трудіться до поту,  
Приготуйте нагороду за нашу роботу.  
Ще вас хочемо зі святом щиро привітати  
Та здоров'я побажати, гідної зарплати.  
Щоб завжди вас хвилювали приємні турботи  
Тепла зичим, щастя вам, до душі роботи.

Голос диктора: Слово надається гурту «Козачата»



1. Ми козачата-молодці,  
Наче сонця промінці,  
Зайчиком стрибаємо  
Все ніжно зігриваємо.
2. На передодні свята  
Довелось нам грати,  
Тож дозвольте друзі вас  
Щиро привітати.
3. Козачат, батьків, гостей  
Зі святом ми вітаємо  
Та здоров'я, щастя й долі  
Світлої бажаємо.
4. Вперше зустрічаємось,  
На часі поєдинок,  
Давайте привітаємось,  
Наш гідний супротивник,  
Команді «Богунці»  
Від команди «Козачата»  
Щирий привіт  
І наші привітання.

Наш девіз: «Ми свою славу і волю не віддамо ніколи нікому».

Нехай сьогодні в цьому залі  
Вирує радість, гомін, сміх,  
Та щоб команди ваша й наша  
Потішили усіх.

5. Противник сьогодні  
Серйозний у нас,  
Спритний, завзятий –  
Третій «А» клас.
6. Вам успіху бажаємо  
«Ні пуху ні пера»,  
Хай швидше починається  
Весела наша гра!
7. Маленькі ми школярки  
Не все ще розуміємо,





- Та виграти сьогодні  
Звичайно дуже мріємо.
8. Тому ласкаво просимо  
Вас, дороге журі,  
Судити нас по чесному,  
Уважте дівворі.
9. Болільників забути  
Права ми не маємо,  
Уклін низенький до землі  
Ми друзям посилаємо.
10. Ой тяжка у нас дорога,  
Бо складна сьогодні гра,  
Кращого жде перемога  
І заслужене ура!

Голос диктора: А зараз починаємо змагання на «Кубок Гетьмана».

#### Оголошується конкурс №1

Голос диктора:

«П'яте колесо до воза, нікому не треба  
Козаку до згину воля - єдина потреба».  
Конкурс № 1 «П'яте колесо до воза» .

Гравці, стоячи в колону по одному, на відстані три метри від отамана зупиняють по черзі та повертають йому гімнастичний обруч (котити по підлозі). Після виконання дії гравець перебігає на кінець колони.

Голос диктора: Оголошується конкурс №2

«Переправа, переправа козаку морока, Круті кручі над водою, річечка глибока».  
Конкурс № 2 «Козаки на переправі».

Тримаючи гімнастичний обруч, як рятівне коло, гравець в присіді рухається до визначеного місця. Назад повертається звичайним бігом, передаючи обруч слідуючому як естафету.

Голос диктора : Оголошується конкурс №3

«Тягнуть воза чумаченьки, бо воли вже стали,  
Тяжка доля козаченька в дорозі спіткала».  
Конкурс № 3 « Як козаки воза тягнули».  
Перетягування канату.



(Дві спроби для перемоги).

Голос диктора: Оголошується конкурс № 4

«Ой ловили в'юнів хлопці у ставку руками,

А там шука цап за руку гострими зубами».

Конкурс № 4 «Змагання отаманів».

Два стільці стоять на відстані 6 метрів. Між стільцями на підлозі лежить канат (кінці під стільцями). По команді гравці перебігають на стілець суперника, сідають і тягнуть канат на себе. Перемагає спритніший.

Голос диктора : Оголошується музикальна пауза. Виступи груп підтримки команд учасниць змагань на «Кубок гетьмана».

Голос диктора: Оголошується конкурс №5

«Знають, знають козаченьки де гриби збирати,

За пеньочком , під листочком треба їх шукати».

Конкурс №5 «У ліс по гриби».

Естафета. Гравець, набиваючи м'ячем об підлогу, оббігає чотири «пеньочки», які знаходяться на відстані 3 метри один від одного. Назад повертається з ведінням м'яча баскетбольним способом по прямій та передає його слідувачу гравцю.

Голос диктора: Оголошується естафета №6

«Кинув чобіт через грушу на щастя на вдачу,

Та поцілів у сусіда, а той приніс здачу».

Конкурс № 6. «Козакова вдача».

Естафета. Гравець веде м'яча змією баскетбольним способом, потім виконує кидок в кошик з відскоком від щита (попадання обов'язкове). Повертається назад з ведінням м'яча по прямій та передає естафету слідувачу гравцю.

Голос диктора: Оголошується заключна естафета .

«Гайнув козак через тин, через перелази,

Так отримав вчасно провід гетьмана накази».

Конкурс № 7. «Доставка листа гетьмана».

Естафета. На етапі гравець пробігає по гімнастичній лаві, виконує зміюку поміж «пеньками», перестрибує через перешкоду (висота 40 см.), пролазить по черзі два обручі (обручі тримають помічники паралельно руху гравця), оббігає мітку та повертається назад звичайним бігом. Передача естафети виконується листом (довжина етапу 40 м.).

Слово суддям. Підведення підсумків. Оголошення переможців.

1. Переможець визначається по сумі набраних балів.

- За перемогу - 3 бали,
- за поразку - 1 бал,
- нічия - 2 бали,
- відмова - 0 балів.

Команда - переможець змагань нагороджується «Кубком гетьмана» та дипломом.

